Data	Godz	Trener pers. z elem. fitness sem.1	Wyk	Sala	Trener pers. z elem. fitness sem.2	Wyk	Sala
13.lis	08:00 – 08:45						
	08:50 – 09:35	Opracowanie indywidualnych programów	ZalewI		Opracowanie indywidualnych programów	ZalewI	
	09:40 – 10:25	Opracowanie indywidualnych programów	ZalewI		Opracowanie indywidualnych programów	ZalewI	
	10:30 – 11:15	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI	
	11:20 – 12:05	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI	
	12:10 – 12:55	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI	
	13:00 – 13:45	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI	
	13:50 – 14:35	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI	
	14:40 – 15:25	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI	
	15:30 – 16:15	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI	
	16:20 – 17:05						
	17:10 – 17:55						
	18:00 – 18:45						
	18:50 – 19:35						
14.lis	08:00 – 08:45						
	08:50 – 09:35	Metodyka ćwiczeń fitness	ZalewI				
	09:40 – 10:25	Metodyka ćwiczeń fitness	ZalewI				
	10:30 – 11:15	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI	
	11:20 – 12:05	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI	
	12:10 – 12:55	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI	
	13:00 – 13:45	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI	
	13:50 – 14:35	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI	
	14:40 – 15:25	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI	
	15:30 – 16:15	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI	
	16:20 – 17:05				Metodyka ćwiczeń fitness	ZalewI	
	17:10 – 17:55				Metodyka ćwiczeń fitness	ZalewI	
	18:00 – 18:45						
	18:50 – 19:35						
11.gru	08:00 – 08:45						
	08:50 – 09:35						
	09:40 – 10:25						
	10:30 – 11:15						
	11:20 – 12:05						
	12:10 – 12:55						
	13:00 – 13:45	Biomechanika i fizjologia wysiłku	SorocA		Podstawy działalności gospodarczej (pod		
	13:50 – 14:35	Biomechanika i fizjologia wysiłku	SorocA		Podstawy działalności gospodarczej (pod		
	14:40 – 15:25	Biomechanika i fizjologia wysiłku	SorocA		Podstawy działalności gospodarczej (pod		
	15:30 – 16:15	Biomechanika i fizjologia wysiłku	SorocA		Podstawy działalności gospodarczej (pod		
	16:20 – 17:05	Podstawy działalności gospodarczej (pod			Biomechanika i fizjologia wysiłku	SorocA	
	17:10 – 17:55	Podstawy działalności gospodarczej (pod			Biomechanika i fizjologia wysiłku	SorocA	
	18:00 – 18:45	Podstawy działalności gospodarczej (pod			Biomechanika i fizjologia wysiłku	SorocA	
	18:50 – 19:35	Podstawy działalności gospodarczej (pod			Biomechanika i fizjologia wysiłku	SorocA	
12.gru	08:00 – 08:45						
	08:50 – 09:35						
	09:40 – 10:25						
	10:30 – 11:15						
	11:20 – 12:05						
	12:10 – 12:55						
	13:00 – 13:45	Biomechanika i fizjologia wysiłku	SorocA		Podstawy działalności gospodarczej (pod		
	13:50 – 14:35	Biomechanika i fizjologia wysiłku	SorocA		Podstawy działalności gospodarczej (pod		
	14:40 – 15:25	Biomechanika i fizjologia wysiłku	SorocA		Podstawy działalności gospodarczej (pod		
	15:30 – 16:15	Biomechanika i fizjologia wysiłku	SorocA		Podstawy działalności gospodarczej (pod		
	16:20 – 17:05	Podstawy działalności gospodarczej (pod			Biomechanika i fizjologia wysiłku	SorocA	
	17:10 – 17:55	Podstawy działalności gospodarczej (pod			Biomechanika i fizjologia wysiłku	SorocA	
	18:00 – 18:45	Podstawy działalności gospodarczej (pod			Biomechanika i fizjologia wysiłku	SorocA	
	18:50 – 19:35	Podstawy działalności gospodarczej (pod			Biomechanika i fizjologia wysiłku	SorocA	
22.sty	08:00 – 08:45						
	08:50 – 09:35						
	09:40 – 10:25						
	10:30 – 11:15						
	11:20 – 12:05	Prowadzenie zajęć indywidualnych z fitne	ZalewI		Prowadzenie zajęć indywidualnych z fitne	ZalewI	
	12:10 – 12:55	Prowadzenie zajęć indywidualnych z fitne	ZalewI		Prowadzenie zajęć indywidualnych z fitne	ZalewI	
	13:00 – 13:45	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI	
	13:50 – 14:35	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI	
	14:40 – 15:25	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI	
	15:30 – 16:15	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI	
	16:20 – 17:05	Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM		Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM	
	17:10 – 17:55	Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM		Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM	
	18:00 – 18:45	Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM		Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM	
	18:50 – 19:35	Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM		Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM	
23.sty	08:00 – 08:45	Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM		Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM	
	08:50 – 09:35	Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM		Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM	
	09:40 – 10:25	Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM		Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM	
	10:30 – 11:15	Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM		Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM	
	11:20 – 12:05	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI	
	12:10 – 12:55	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI	
	13:00 – 13:45	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI	
	13:50 – 14:35	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI	
	14:40 – 15:25	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI	
	15:30 – 16:15	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągając	ZalewI	
	16:20 – 17:05						
	17:10 – 17:55						
	18:00 – 18:45						
	18:50 – 19:35						